



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer hier unsere Vorgaben für eine Kursteilnahme.

Wir freuen uns sehr, dass wir Sie heute begrüßen und mit Ihnen einen interessanten Kurs erleben konnten. Mit den folgenden Informationen möchten wir Ihnen wichtige Verhaltens- und Hygienetipps sowie verlässliche Informationsquellen mit auf dem Weg geben. Kopieren und verbreiten Sie diese gerne auch in ihrem Familien-, Freundes-, Bekannten- und Kollegenkreis.

Sie bekommen eine Mund-Nasen-Bedeckung, 1 Block und 1 Stift im eingepackten Beutel überreicht.

Getränke können von uns derzeit nicht angeboten werden, sollten Sie eigene Getränke mitbringen müssen diese verschließbar sein.

Es wird Ihnen ein Sitzplatz zugewiesen, der dokumentiert werden muss für einen evtl. Nachverfolgung im Infektionsfall durch das Gesundheitsamt.

Die Mund-Nasen-Bedeckung ist zu tragen auf dem Flur, den Weg von und zur Toilette, sowie immer dann, wenn der Mindestabstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann. Während dem Unterricht, soweit auf dem zugewiesenen Sitzplatz ist ein Tragen der Mund-Nasen-Bedeckung nicht notwendig.

- Auf Händeschütteln wird verzichtet
- Vermeiden von Anniesen und Anhusten (erfolgt immer mit Abstand zu anderen und von anderen Personen abgewendet, in Einmal-Taschentuch, wenn nicht vorhanden in Ellenbeuge)
- Benutzte Taschentücher werden nach einmaligem Gebrauch entsorgt (möglichst Mülleimer mit Deckel vorhalten)
- Regelmäßiges richtiges Händewaschen mit Wasser und Seife unter Beachtung der Einwirkzeit ist eine ausreichend adäquate Hygienemaßnahme. Durchführen wenn Sie nach Hause kommen, nach jeder Verschmutzung, nach Kontakt mit Müll, nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten, während einer Erkrankung (z.B. Erkältung), nach Kontakt mit erkrankten Personen und Tieren, nach Besuch der sanitären Anlagen
- Benutzte Taschentücher nicht herumliegen lassen oder auf den Boden werfen. Nicht in die Hose, Jackentasche oder die Rocktasche stecken. Nicht sammeln, sondern im Abfalleimer (mit Deckel) entsorgen)
- Sofern auf eine hygienische Händedesinfektion nicht verzichtet werden soll/möchte: Bei Durchführung ebenfalls auf korrekte Durchführung (Herstellerangaben zur Anwendung auf der Flasche beachten) achten: ausreichende Menge (3ml) , Verteilung auf der gesamten Hand mittels entsprechender Vorgehensweise), Einwirkzeit (30 Min.)
- Ggf. können Sie einen Zeitmesser vorhalten. Es eignet sich übrigens auch den Refrain von Biene Maja oder 3mal Happy Birthday in Gedanken zu singen, um die 30 Sekunden für Hände waschen/ Hände desinfizieren einzuhalten
- Vermeiden der Berührung des eigenen Gesichts (insbesondere Mund, Nase und Augen); Lange Haare/ Haarsträhnen sind möglichst zusammen zu binden (Zopf, hochstecken)
- Intensive Raumlüftung (mindestens fünf Mal täglich)

Im Verdachts- bzw. Krankheitsfall

- Vermeiden von Kontakten zwischen erkrankten und gesunden Personen
- Aufenthalt zu Hause im Erkrankungsfall: Beratung/ Telefonischen Kontakt zum Hausarzt, dem Ärztlichen Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigung (KV) unter 116 117 oder weiteren (über- bzw. regionalen) Telefonberatungsstellen herstellen (einige Bundesländer und Krankenkassen haben Hotlines für Bürger geschaltet) z.B. Hotline Coronavirus des Bundesgesundheitsministeriums (BMG): 030 / 346 465 100 (BMG), regionale Hotline über Google Suche „Corona-Hotline-Bürgerservice- jeweiliges Bundesland eingeben“, um weiteres Vorgehen abzusprechen

Wir bitten Sie die Vorgaben zu beachten, damit eine Kursteilnahme möglich ist.